

CONSEJOS ÚTILES

Recomendaciones para empezar

¡Bienvenido(a) INBRIJA® (levodopa inhalation powder)! Queremos informarle que usar INBRIJA podría requerir algo de práctica al principio, por lo que le ofrecemos los siguientes consejos útiles para hacer de su experiencia la mejor posible.

- **Manténgase de pie o siéntese con la postura erguida** y vea hacia el frente mientras inhala. Sostenga el inhalador nivelado al usar INBRIJA.
- **Inhale lenta y suavemente**, solo lo suficiente para escuchar o sentir los giros de la cápsula, y retenga la respiración por unos cuantos segundos. Recuerde que no necesita inhalar con fuerza.
- **Puede inhalar más de una vez** con cada cápsula, si fuera más fácil para usted.
- **Es muy común toser** al inhalar, pero trate de no hacerlo. Si tose y expulsa el medicamento se reduce la cantidad del mismo que su cuerpo recibe.
 - A algunas personas les ayuda con la tos beber un sorbo de líquido antes y después de inhalar la medicina.
 - Conforme esté inhalando, si sintiera que va a toser, le recomendamos lo siguiente:
 - Retenga la respiración durante unos cuantos segundos.
 - Espere hasta que la sensación de que va a toser desaparezca.
 - Tome un sorbo de líquido.
 - Vuelva a inhalar, con la misma cápsula.
 - Para algunas personas, toser podría sentirse como una sensación de ahogo.
 - Y no olvide que, si tose, es de esperarse. Sencillamente vuelva a inhalar con la misma cápsula.
- **Para limpiar el inhalador** use un hisopo de algodón nuevo y seco a fin de eliminar el polvo de los orificios a ambos lados de la boquilla, con movimientos circulares (vea el Paso 14 en las Instrucciones de uso).
 - También puede usar un pañuelo desechable seco para limpiar el exterior de la boquilla.
 - No limpie ninguna otra parte del inhalador. **No enjuague la boquilla o moje el inhalador.**

Consulte las Instrucciones de uso y el Folleto de información para el paciente en www.INBRIJAlabel.com.

Si tuviera preguntas sobre INBRIJA o deseara hablar con un(a) enfermero(a) educador(a) para obtener más consejos de capacitación, comuníquese con nosotros directamente o visite nuestra [página Internet](http://www.INBRIJA.com/HelpfulHints).

Llame gratis al 1-888-887-3447

De lunes a viernes, de 8 AM a 8 PM Horario del Este

[INBRIJA.com/HelpfulHints](http://www.INBRIJA.com/HelpfulHints)

INBRIJA es un medicamento recetado que se usa conforme es necesario para episodios OFF en adultos con Parkinson que reciben tratamiento habitual con medicamentos de carbidopa/levodopa. INBRIJA no reemplaza el medicamento habitual de carbidopa/levodopa.

Información de seguridad importante

No use INBRIJA si toma o ha tomado un inhibidor no selectivo de la monoaminoxidasa, como phenelzine o tranylcypromine, durante las últimas 2 semanas.

Antes de usar INBRIJA informe a su proveedor de atención médica sobre sus trastornos médicos, entre ellos:

- Asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), o cualquier enfermedad pulmonar crónica.
- Somnolencia durante el día, trastornos del sueño, somnolencia/aletargamiento repentinos, o uso de medicamentos que incrementan la somnolencia, incluso antidepresivos o antipsicóticos.
- Mareos, náuseas, sudoración o desmayos al ponerse de pie.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en la contraportada.

- Movimientos anormales (discinesia).
- Problemas de salud mental, tales como alucinaciones o sicosis.
- Impulsos incontrolables, tales como participar en juegos de azar, deseos sexuales, o comer o comprar compulsivamente.
- Glaucoma
- Embarazo o planes de embarazarse. Se desconoce si INBRIJA pudiera afectar al feto.
- Amamantar o planes de amamantar. La levodopa puede pasar a la leche materna y se desconoce si pudiera afectar al bebé.

Informe a su proveedor de atención médica si toma:

- Inhibidores de la MAO-B
- Antagonistas de la dopamina (D2) (incluso phenothiazines, butyrophenones, risperidone, metoclopramide)
- Isoniazid
- Sales de hierro o multivitaminas que contengan sales de hierro.

Información de seguridad importante adicional

No maneje, opere maquinaria o realice otras actividades hasta que conozca la manera en la que INBRIJA le afecta. Pudiera presentarse somnolencia y quedarse dormido(a) repentinamente hasta un año después de haber iniciado el tratamiento.

Informe a su proveedor de atención médica si tuviera los siguientes efectos secundarios:

- **Quedarse dormido(a) durante actividades cotidianas normales** con o sin señales previas. Si llegara a sentir aletargamiento, no maneje o realice actividades en las que necesite estar alerta. Las posibilidades de quedarse dormido(a) durante actividades normales aumentan si toma un medicamento que provoque somnolencia.
- **Hiperpirexia y confusión por suspensión del medicamento** (fiebre, músculos rígidos o cambios en la respiración y el ritmo cardiaco), si repentinamente suspendiera el uso de INBRIJA o de la carbidopa/levodopa, o si redujera repentinamente su dosis de carbidopa/levodopa.
- **Baja presión arterial** al estar de pie (que puede estar acompañada de mareos, desmayos, náuseas y sudoración). Levántese lentamente después de haber estado sentado(a)/acostado(a).
- **Alucinaciones y otras sicosis** – INBRIJA puede causar o empeorar el ver/ escuchar/crear cosas que no son reales; confusión, desorientación o pensamientos desordenados; problemas para dormir; tener muchos sueños; sospechas excesivas o sentimientos de que la gente quiere hacerle daño; comportamiento agresivo, y sentimientos de agitación/inquietud.

- **Impulsos incontrolables inusuales**, tales como deseos de participar en juegos de azar, comer o comprar compulsivamente, y deseos sexuales se han presentado en algunas personas que utilizan medicamentos como INBRIJA.
- **Movimientos corporales súbitos e incontrolados (discinesia)** – INBRIJA podría causar o empeorar estos movimientos. Podría ser necesario suspender INBRIJA o modificar el uso de otros medicamentos para el Parkinson.
- **Broncoespasmo** – Las personas con asma, EPOC u otras enfermedades pulmonares podrían jadear o tener dificultades para respirar después de inhalar INBRIJA. Si esto llegara a ocurrir, suspenda la inhalación de INBRIJA y busque atención médica de inmediato.
- **Aumento de la presión intraocular** en pacientes con glaucoma. Su proveedor de atención médica debería monitorear esto.
- **Cambios en algunos resultados de laboratorio**, entre ellos los de pruebas del hígado.

Los efectos secundarios más comunes de INBRIJA son tos, infección del tracto respiratorio superior, náuseas y cambio en el color de la saliva o esputo.

No inhale por vía oral más de una dosis (2 cápsulas) para cualquier periodo OFF. No tome más de 5 dosis (10 cápsulas) en un día.

Consulte las Instrucciones de uso y el Folleto de información para el paciente en www.INBRIJALabel.com.